دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

برگزاری نشست خبری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور با اصحاب رسانه درباره طرح تحقیقاتی با عنوان "ارتباط بین کیفیت خواب با پروفایل لیپیدی در جمعیت مسن ایران" - اسفند ماه ۱۴۰۳ -با تشکر از حضور در این مصاحبه لطفا خودتان را معرفی کرده و سوابق علمی پژوهشی اجرایی و علمی خود را بیان کنید : بنده دکتر علی غلامی دانشیار رشته اپیدمیولوژی و در حال حاضر معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور هستم. بنده تاکنون مدیر امور پژوهشی دانشگاه، مدیر گروه رشته بهداشت عمومی، مدیر گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، سرپرست کمیته تحقیقات دانشجویی، عضو شورای پژوهشی دانشگاه، عضو شورای آموزشی دانشگاه، عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی، عضو هیئت تحریریه مجله دانشگاه، عضو کمیته اخلاق در پژوهش‌های علوم پزشکی، استاد مشاور آموزشی دانشجویان و ... بوده ام . 2-دلیل اصلی شما برای انتخاب این طرح تحقیقاتی چه بود و چه کسانی در این پژوهش یاری دهنده شما بودند؟ خواب یکی از مهم‌ترین عوامل تاثیرگذار در سلامت انسان‌ها علی الخصوص سالمندان می‌باشد که می‌تواند تاثیر بسزایی بر روی ابتلا به بیماری‌های مختلف و تغییرات در چربی‌های خون داشته باشد. لذا به همین دلیل این مطالعه با هدف تعیین ارتباط بین کیفیت خواب با پروفایل لیپیدی در جمعیت مسن ایران انجام شده است.در این طرح خانم دکتر میترا حریری دکترای تخصصی تغذیه یاری دهنده اصلی بنده بوده‌اند . 3-پژوهشتان را معرفی کرده و با معرفی ویژگی‌ها و نوآوری‌های آن در خصوص موضوعات و محورهای آن شرح دهید : پژوهش فوق بعنوان یکی از اولین مطالعات بر روی جمعیت بزرگی از سالمندان ایرانی انجام شده است و تاکنون در ایران چنین مطالعه‌ای با حجم نمونه بالای ۳۰۰۰ نفر در سالمندان انجام نشده است و برای اولین بار نشان داده شد که کیفیت خواب ضعیف می‌تواند باعث افزایش لیپوپروتئین با چگالی پایین (LDL) و تری گلیسیرید و کاهش لیپوپروتئین با چگالی بالا (HDL) شود که در نتیجه می تواند خطر بیماری‌های قلبی و عروقی و فشار خون افزایش یابد . 4-آیا این پژوهش به مرحله اجرا و بهره‌برداری رسیده است؟ نتایج این پژوهش به معاونت بهداشتی و معاونت درمان جهت مطرح کردن در جلسات بازآموزی کارکنان و پزشکان ارائه شده است. همچنین همکاران معاونت بهداشتی به افراد مراجعه کننده به مراکز بهداشتی به زبان ساده نتایج طرح را جهت تغییر در الگوهای خواب آموزش داده‌اند . 5-این طرح پژوهشی چه گرهی از مشکلات مردم باز خواهد کرد؟ با توجه به اینکه افزایش چربی خون یکی از مشکلات عمده دوران سالمندی است و می تواند مشکلات قلبی عروقی برای این افراد به وجود بیاورد، لذا با مداخله و تغییر در عواملی مانند خواب، می‌توان چربی خون سالمندان را کاهش و نیاز به استفاده از بسیاری از داروها و حتی هزینه‌های بیمارستانی و درمانی را کم کرد . 6-انتظار شما از مسئولین و متولیان امور پژوهشی در زمینه حمایت و یا توسعه فعالیت‌های مشابه چیست و چه راهکارهایی پیشنهاد می‌کنید؟ بهبود تخصیص گرندهای پژوهشی مختص پژوهش‌هایی که بر روی گروه‌های خاص جمعیتی مانند سالمندان یا نوجوانان می‌باشد . 7-اگر توضیح دیگری در خصوص برنامه‌های جاری آینده و اهدافتان دارید در خاتمه این گفتگو بفرمایید : در حال حاضر طرح های دیگری جهت سنجش رابطه کیفیت خواب با ابتلا به برخی بیماری‌های مزمن مانند فشار خون دیابت و همچنین سطح آنزیم‌های کبدی در حال انجام می‌باشد .

1 / 1

Phoca PDF