دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

اهمیت موضوع :

بیماری قلبی عروقی شرایطی است که بر قلب یا عروق خونی تاثیر می‌گذارد. معمولا با تجمع رسوبات چربی در داخل شریان‌ها (تصلب شرایین) و افزایش خطر لخته شدن خون همراه است. افزایش چربی خون بد مانند LDL و کاهش چربی خون خوب یا HDL می‌تواند منجر به رسوب چربی در شریان‌ها و تنگ شدن رگ‌هایی شود که خون از طریق آنها جریان می‌یابد.

مهمترین یافته ها :

بر طبق یافته های این مطالعه مصرف مکمل منیزیم ممکن است بتواند از طریق افزایش HDL خون از ابتلا به بیماری قلبی و عروقی پیشگیری کند. همچنین نتایج این مطالعه نشان داد جهت افزایش میزان سرمی HDL، مکمل منیزیم باید با دوز بیشتر از 300 میلی گرم در روز و طول مدت بیشتر از 3 ماه مصرف شود. همچنین نتایج این مطالعه نشان داد که این ماده معدنی در افراد مبتلا به بیماری های مزمن موثر تر از افراد سالم می باشد.

پیشنهاد برای کاربرد نتایج :

با توجه به این که نتایج این تحقیق هنوز با انجام مطالعات بیشتر به طور قطعی اعلام میشود بهتر است در ابتدا محققین از نتایج این تحقیق در طراحی مطالعات آینده خود جهت تعیین موثرترین دوز و بهترین طول مدت دریافت مکمل منیزیم استفاده کنند و پس از قطعی شدن تأثیر آن، در مراکز درمانی استفاده شود.

کلیدواژه ها : بیماری قلبی عروقی ، مکمل منیزیم، رسوب چربی

1 / 2

Phoca PDF

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

گروه های مخاطب : مدیران، سیاستگزاران، برنامه ریزان ، پژوهشگران

مشخصات طرح مرتبط :

عنوان پروژه : تأثیر مصرف مکمل منیزیم بر میزان سرمی پروفایل لیپیدی : یک
مرور سیستماتیک و متا آنالیز بر کارآزمایی های بالینی تصادفی شده

محل انجام طرح: دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

مجری اصلی: دکتر علی غلامی، دکتر میترا حریری | تاریخ اتمام طرح : 1403/11/10 | کد طرح: 140201391

The effect of magnesium supplementation on serum concentration of lipid profile: an updated systematic review and dose-response meta-analysis on randomized controlled trials

2 / 2

Phoca PDF