دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

ضرورت انجام تحقیق سالمندی فرایندی طبیعی است که با افزایش سن و تغییرات خارجی پس از دوران جوانی و میانسالی ظاهر میشود. این دوره از سنین ۶۵ - ۶۰ سال آغاز شده و در نهایت منجر به مرگ میشود. افزایش چشمگیر جمعیت سالمندی از قرن بیستم آغاز شده است. آمار جمعیت سالمندی در حال حاضر در جهان بدین گونه است که ازهر ۱۰نفر ، یک نفر بالای ۶۵ سال سن دارد و تا سال ۲۰۳۰، یک نفر از هر پنج نفر به این آمار می رسند و پیری جمعیت در دهه‌های آتی پدیده ای ناگریز و حائز اهمیت خواهد بود و لازم است از هم اکنون برای مواجهه با سالمندی تمهیداتی صورت گیرد. شرایط ویژه افراد سالمند و تامین بهداشت روانی و جسمانی آنان از جمله مسائلی است که نیازمند توجه زیادی است. در این سن انزوای اجتماعی بسیار شایع است که با پیامد های جسمانی مخرب همراه بوده است. حمایت اجتماعی بر کیفیت ارتباط با افراد تاکید زیادی دارد که موجب می‌شود فرد احساس دوست داشته شدن، آرامش روانی ،عزت نفس ، ارزشمندی و رضایت از زندگی داشته باشد. طبق مطالعه ای که در سال ۱۳۹۶ در تهران بر روی سالمندان بالای ۶۵ سال انجام شد ،حدود ۲۲ درصد از سالمندان این شهر از حمایت اجتماعی مطلوبی برخوردار نبوده اند و شیوع انزوای اجتماعی در این جمعیت ۶۲درصد بوده است. تاثیر حمایت اجتماعی برای کاهش پیامد های مخرب جسمانی وکاهش احساس تنهایی وانزوا و... اثبات شده است. حمایت اجتماعی ، تحمل پذیری و تعامل با افراد ، روی کیفیت خواب سالمندان تاثیر گذاراست. کیفیت خواب نقش مهمی در حفظ سلامت سالمندان ایفا می‌کند که به یک نگرانی عمده بهداشت عمومی در سراسر جهان تبدیل گشته است. کیفیت خواب از طریق نظر سنجی از خود فرد بر اساس تمام جوانب خواب و تجربه ی شخصی فرد از خواب سنجیده می شود. تحقیقات نشان داده است خواب با کیفیت ضعیف ، در رتبه سوم مشکلات سالمندان قرار دارد و یکی از شکایات شایع در این گروه است. ۳۰تا ۴۵ درصد جمعیت جهان از این مشکل رنج می برند و بیش از ۴۰درصد از افراد بالای۶۰سال از کیفیت خواب ضعیف رنج میبرند. عوامل مختلفی بر روی کیفیت خواب تاثیر گذار هستند که بیشتر این عوامل شامل تغذیه نامناسب و سبک زندگی نادرست و اختلالات دستگاه گوارش است. در نتایج تحقیقات صورت گرفته رابطه عمیقی بین مشکلات خواب وآسیب ها واختلالات دستگاه گوارشی دیده شده است. [۱۱] اما مطالعه ای که ارتباط حمایت اجتماعی درک شده و اختلالات گوارشی را مورد بررسی قرار دهد یافت نشد. اختلالات گوارشی در رتبه دوم مشکلات دوران سالمندی است که حدود ۵۰ درصد شکایات کل مراجعه کنندگان ب مراکز را شامل می شود. [۱۲] این اختلالات گوارشی در سالمندان شامل : رفلاکس معده ، یبوست ،اسهال ، زخم معده ، نفخ ، درد شکمی، سوه هاضمه و... می باشد. یبوست ۱۵ درصد از سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد و همچنین سوء هاضمه عملکردی شامل نفخ درد شکمی سیری زودرس و سوء هاضمه است که ۲۰ تا ۴۵ درصد افراد سالمند با ان رو به رو هستند. اسهال هم از جمله خطرناک ترین بیماری های گوارشی سالمندان است که تقریبا ۱۴ تا ۱۷ درصد افراد در سنین بالا به آن مبتلا می شوند. با در نظر گرفتن اهمیت دوران سالمندی و لزوم توجه بیشتر بر حمایت اجتماعی درک شده در این دوران و همچنین عوارضی که کیفیت خواب و اختلالات گوارشی بر سلامت سالمندان ، زندگی و میزان توانایی و کارایی انها میگذارد. کلیدواژه ها : پدیده سالمندی ، کیفیت خواب، حمایت اجتماعی ، بیماری‌های گوارشیگروه های مخاطب: متخصصان و پژوهشگران مشخصات طرح مرتبط: عنوان پروژه : بررسی وضعیت حمایت اجتماعی درک شده وارتباط آن با کیفیت خواب وشیوع اختلالات گوارشی درسالمندان شهر نیشابوردرسال 1402 محل انجام طرح: دانشگاه علوم پزشکی نیشابورمجری اصلی :حمید عباسی تاریخ اتمام طرح : 1403/09/12 | کد طرح: 153

1 / 1

Phoca PDF