دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

متن خبر شامل اهمیت موضوع : در تعاریف مختلفی که برای سلامت ارائه شده بعد معنوی سلامت مورد توجه قرار گرفته است. استفاده روزافزون شبکه های اجتماعی میتواند بر ابعاد مختلف سلامت از جمله سلامت معنوی تاثیرگذار باشد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین استفاده از شبکه های اجتماعی و سلامت معنوی دانشجویان علوم پزشکی نیشابور انجام شد . مهمترین یافته ها : میانگین نمره سلامت معنوی دردانشجویان دختر 86.0 و در دانشجویان پسر 86.6 بود و اکثریت دانشجویان سلامت معنوی متوسط داشتند. نمره سلامت معنوی با ویژگیهای دموگرافیک دانشجویان ارتباط معنی داری نداشت . 80% دانشجویان از شبکه های اجتماعی واتساپ، اینستاگرام و تلگرام استفاده میکردند .اکثر دانشجویان (60% چهار ساعت و کمتر از شبکه های اجتماعی استفاده می کردند . اکثریت دانشجویان (58.4% ساعت 9-11 شب از شبکه های اجتماعی استفاده میکردند . 27.5% از دانشجویان در ساعت 1 تا 4 صبح از شبکه اجتماعی استفاده می کردند که نمره سلامت معنوی این دانشجویان با کسانی که در این ساعت از شبکه های اجتماعی استفاده نمی‌کردند تفاوت معنی داری داشت و کسانی که در این ساعت از شبکه های اجتماعی استفاده می‌کردند نسبت به کسانی که استفاده نمیکردند نمره سلامت معنوی پایین تری داشتند . بین نمره سلامت معنوی ،نوع شبکه اجتماعی استفاده شده، مدت استفاده از شبکه های اجتماعی و تعداد حساب کاربری دانشجویان ارتباط معنی داری مشاهده نشد . ارتباط استفاده از انواع شبکه های اجتماعی و ویژگیهای جنس تاهل و محل سکونت و سن حاکی از تفاوت معنی داری بود . پیشنهاد برای کاربرد نتایج : یافته ها نشان داد بین استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی و سلامت معنوی دانشجویان ارتباط معني داری وجو ندارد و استفاده به جا و صحیح از تکنولوژی و شبکه های اجتماعی مجازی تناقضی با سلامت معنوی دانشجویان ندارد اما در صورتی که استفاده از ان در زمان های نادرست (1 تا 4 صبح) صورت گیرد می تواند سلامت معنوی دانشجویان را به خطر اندازد . همچنین عدم ارتباط بین متغیرهای دموگرافیک بویژه سنوات تحصیلی با سلامت معنوی دانشجویان این موضوع را نشان می دهد که درکوریکولوم درسی از نظر مباحث معنوی و ارتقای سلامت معنوی دانشجویان،خلا وجود دارد ولازم است دیدگاه آنها پس از ورود به دانشگاه تقویت و ارتقاء یابد . لذا گنجاندن و ارائه محتوی و مضامین معنوی در برنامه درسی دوره های آموزشی می تواند کمک کننده باشد . استفاده به جا و صحیح از تکنولوژی و شبکه های اجتماعی مجازی تناقضی با سلامت معنوی دانشجویان ندارد اما در صورتی که استفاده از ان در زمان های نادرست و به صورت اعتیاد به فضای مجازی صورت گیرد می تواند سلامت معنوی دانشجویان را به خطر اندازد . میزان استفاده از شبکه های اجتماعی مجازی در دانشجویان زیاد است . اکثریت دانشجویان دارای سطح متوسطی از سلامت معنوی هستند و تنها تعداد کمی از دانشجویان از سطح سلامت معنوی بالایی برخوردار هستند . اقداماتی مانند ارائه مباحث معنوی و ارتقای سلامت معنوی در برنامه درسی دانشگاهی و ایجاد امکانات مناسب رفاهي برای پرکردن اوقات فراغت دانشجویان ضروری می باشد . کلیدواژه ها: شبکه های اجتماعی، سلامت معنوی، دانشجویانگروه های مخاطب: رسانه ها و مردم، متخصصان و پژوهشگران مشخصات طرح مرتبط: عنوان پروژه : بررسی ارتباط بین استفاده از شبکه های اجتماعی و سلامت معنوی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی نیشابور در سال 1400 محل انجام طرح: دانشگاه علوم پزشکی نیشابورمجری اصلی : دکتر فرین تاتاری | تاریخ اتمام طرح : 1403/01/25 | کد طرح: ۱۳۷

1 / 1

Phoca PDF