

زنگ خطری که در شهر خیام به صدا درآمده است

نیشابور در وضعیت قرمز جمعیتی

شهر تاریخی نیشابور امروز با بحرانی جدی روبرو است و حالا در میان پنج شهرستان بحرانی خراسان رضوی از نظر نرخ رشد جمعیت قرار گرفته است. کوچه‌های قدیمی نیشابور که زمانی مملو از صدای بازی کودکان بود، حالا در سکوتی عمیق فرو رفته‌اند و این واقعیت تلخ، نتیجه کاهش چشمگیر نرخ زاد و ولد در این شهر تاریخی است. در گذرهای باریک محله‌های قدیمی، پیرمردان و پیرزنانی را می‌بینیم که با حسرت از روزهایی یاد می‌کنند که خانه‌هایشان مملو از نوه‌ها بود. امروز بسیاری از زوج‌های نیشابوری یا به تک‌فرزندی روی آورده‌اند یا اصلاً تمایلی به فرزندآوری ندارند. آمارها نشان می‌دهد که نیشابور در کنار شهرهایی چون قوچان، کلات، سبزوار و زاوه در وضعیت قرمز جمعیتی قرار دارد. این زنگ خطری است برای شهری که روزی مهد تمدن و فرهنگ ایران زمین بود. شهری که رباعیات خیام را در دل خود پرورانده، امروز با خطر پیری جمعیت دست و پنجه نرم می‌کند.

در این رابطه گزارش ایرنا خواندنی است. به گزارش خبرنگار ایرنا زهرا سوارکار در کارگروه جمعیت و صیانت از خانواده گنایاد با اشاره به این که برخی مسایل و مشکلات فرهنگی و اجتماعی و کمبود زیرساخت‌های لازم در کاهش زاد و ولد و رشد منفی جمعیت موثر است افزود: باید با اهتمام بیشتر مدیران و دست‌اندرکاران

ذریبط و فرهنگ سازی لازم شاهد رشد جمعیت در استان خراسان رضوی باشیم. وی تصریح کرد: به دلیل نبود امکانات و زیرساخت لازم و از جمله عدم استقرار پزشک مستقر در شهرستان کلات، مادران باردار مجبور بودند که برای زایمان به مشهد عزیمت کنند که تعدادی از این افراد طی سالیهای گذشته در مسیر مشهد جان خود را از دست دادند و اگر زیرساخت‌های لازم در این شهرستان فراهم می بود این معضل کاهش می یافت.

مسوول کارگروه‌های مردمی ستاد جمعیت استان خراسان رضوی گفت: بنابر تحقیقات انجام شده افزایش سطح تحصیلات و درآمد با کاهش نرخ رشد جمعیت خانواده ها ارتباط مستقیم دارد و تک فرزندی و یا ۲ فرزندی در خانوارهایی که از این ۲ مقوله برخوردار هستند بیشتر است ولی تعداد فرزندان در خانواده های دارای سطح در آمدی پایین و ساکن در حاشیه شهرهایی مانند مشهد بیشتر است.

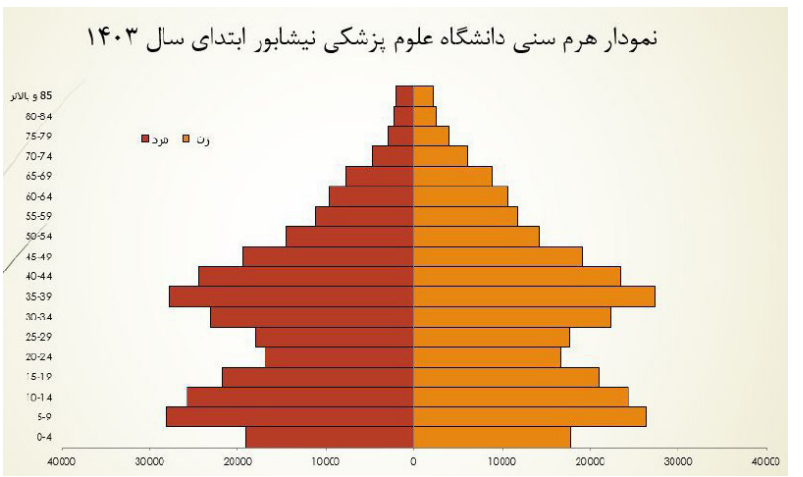
سوارکار افزود: این مساله نشان می دهد که مشکلات اقتصادی تاثیر چندانى در تک فرزندی و یا ۲ فرزندی و یا پایین بودن تعداد فرزندان خانواده ها ندارد و باید با فرهنگ سازی اهمیت موضوع رشد جمعیت برای والدین و خانواده ها را تبیین کرد.

وی ابلاغ قانون جوانی جمعیت و صیانت از خانواده را از اقدامات مهم دولت سیزدهم ذکر و اضافه کرد: با وجود

کودکان و میانسالان، پرجمعیت ترین

گروه های سنی نیشابور

مدیران به این تحلیل جمعیتی تصریح کرد: در نیشابور خوشبختانه موقعیت بسیار خوبی از نظر جمعیت کودکان ۵تا۹ساله داریم و مدیران سازمان ها و ادارات مختلف می توانند برای آموزش، فرهنگ سازی و استفاده بهینه از این موقعیت جمعیتی برنامه ریزی نمایند تا آینده خوبی در حوزه



دکتر حامدجزجلالیان در توضیح این خبرخاطر نشان کرد: هرم سنی کشور ایران، گویای جمعیت بالای میانسالان است و نکته بسیار مهم در نمای هرم جمعیتی نیشابور، اهمیت گروه سنی ۵تا۹ساله ها نیز می باشد.وی گفته کارشناسان آمار و علوم اجتماعی، این شرایط خاص جمعیتی در نیشابور نقطه قوت ارزشمندی برای مدیران و تصمیم گیرندگان به حساب می آید. وی در ادامه بااعلام لزوم جلب توجه

شیرازی همچنین جمعیت رامبنای اکثر شاخصه‌به ویژه در حوزه سلامت دانست وافزود: با توجه به اهمیتی که شاخصهای جمعیتی در برنامه ریزیهای مختلف دارند، تحلیل شاخصهای جمعیت از ارزش و اهمیت بالایی برخوردار می باشد. در بین شاخصهای جمعیتی هرم های سنی از گویاترین موارد است و با مقایسه پهنای مختلف آن به نکات قابل توجهی پی خواهیم برد.

سمیرا هدایت پور کارشناس مسئول آمار معاونت بهداشت نیز اضافه کرد: هرم سنی رسم شده از جمعیت به روز رسانی شده در سال ۱۴۰۳ که گروههای سنی را به طبقات پنج ساله تقسیم می کند، نشان می دهد جامعه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی نیشابور، یک جامعه دومی است. بدین معنا که علاوه بر گروه سنی ۳۵تا۳۹سال که مطابق الگوی کشوری و استانی، بیشترین تعداد جمعیت را با ۹۲/۹ درصد داراست، گروه سنی ۵ تا ۹ سال نیز با ۷۷/۹ درصد از این مدل پیروی کرده و دارای بیشترین تعداد جمعیت است.

هدایت پور ابراز امیدواری کرد با توجه به گزار جمعیت که به سوی سالمندی پیش می رود، با وجود بیشترین تعداد جمعیت در این دو گروه سنی مهم و آینده ساز، از فرصت طلایی در پیش رو استفاده کرده و با برنامه ریزیهای صحیح جمعیتی پس از صحت سنجی و جمع بندی به صورت گزارشات و تحلیل های جمعیتی در اختیار مدیران و کارشناسان سطوح مختلف دانشگاه قرار می گیرد.

های مختلف داشته باشیم. فرامرز شیرازی، مدیر گروه توسعه شبکه و ارتقاء سلامت معاونت بهداشت نیز گفت: هر ساله در ابتدای سال فرایند به روز رسانی جمعیت بر اساس شیوه نامه ابلاغی وزارت بهداشت در تمام واحدهای بهداشتی انجام می گردد و اطلاعات جمعیتی پس از صحت سنجی و جمع بندی به صورت گزارشات و تحلیل های جمعیتی در اختیار مدیران و کارشناسان سطوح مختلف دانشگاه قرار می گیرد.

تجربه‌هایی که شاید هرگز در زندگی واقعی نتوانیم آنها را لمس کنیم. سفری به درون ذهن و روح کتابخوانی تنها خواندن کلمات نیست؛ سفری است به درون ذهن و روح. وقتی کتاب می‌خوانیم، ذهن‌مان پر می‌گردد به سرزمین‌های ناشناخته. گاهی با شخصیت‌های داستان همراه می‌شویم، گاهی می‌خندیم، گاهی اشک می‌ریزیم و گاهی به فکر فرو می‌رویم. این همان جادوی کتاب است. در دنیای شلوغ امروز، کتاب می‌تواند پناهگاهی امن باشد. جایی که می‌توانیم وقتی کتابی را در دست می‌گیریم، وزنش را



گذشت سه سال از ابلاغ این قانون ولی هنوز برخی از مدیران درک درستی از این قانون ندارند و برای اجرای آن اهتمام لازم نشان نمی دهند.

مسوولان و دست‌اندرکاران مربوطه برای اجرای قانون جوانی جمعیت و صیانت از خانواده و دلسردی در خانواده‌ها برای افزایش فرزندآوری می‌شود ولی اگر انگیزه کافی میان مسوولان ذریبط وجود داشته باشد و مشکلات موجود رفع شود انگیزه عمومی جامعه هم افزایش خواهد یافت.

سوارکار با اشاره به این که هم اکنون ۲ استان گیلان و همدان از نظر آمار بالای تک فرزندی و رشد منفی جمعیت و افزایش سالمندی در وضعیت نامطلوب و استان‌های سیستان و بلوچستان و خراسان جنوبی دارای میانگین خوبی از نظر نرخ رشد جمعیت هستند افزود: اگر معضل نرخ رشد منفی جمعیت در استان خراسان رضوی به همین منوال ادامه یابد در آینده نزدیک جزو استانهای با رشد نامطلوب جمعیت قرار می‌گیرد.

مسوول کارگروه‌های مردمی ستاد جمعیت استان خراسان رضوی گفت: سیاست نادرست «فرزند کمتر، زندگی بهتر» در اوایل دهه ۱۳۷۰ کشور ایران را به سمت انزوا پیش برد و هنوز هم تبعات منفی این فرهنگ نادرست در جامعه ما حاکم است. سوارکار افزایش سقط جنین را از مشکلات مهم کشور طی سالیهای گذشته برشمرد و افزود: بنابر اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در طول هر ۲۴ ساعت ۲ هزار سقط جنین در کشور اتفاق می‌افتد.

غربالگری سرطان سرویکس(دهانه رحم)



سرطان سرویکس (دهانه رحم)، یکی از شایع ترین سرطان های دستگاه تناسلی زنانه است که در نتیجه رشد غیر قابل کنترل سلول های دهانه رحم ایجاد می شود.این سرطان در مراحل اولیه تشخیص کاملاً قابل درمان است اما در صورتی که تشخیص آن به تاخیر افتد، درمان مشکل و گاهی ناموفق خواهد بود. در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر فرد باید به پزشک مراجعه نماید: هر گونه خونریزی غیر طبیعی از واژن هر گونه ترشح غیر طبیعی واژینال درد شدید لگنی چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند :

– خانم هایی که بیش از یک شریک جنسی دارند. – خانم هایی که دخانیات مصرف می کنند. – خانم هایی که پاپ اسمیر غیر طبیعی دارند و یا دهانه رحم غیر طبیعی دارند. – خانم هایی که خونریزی غیر طبیعی یا علت نامشخص دارند یا خونریزی بعد از نزدیکی جنسی دارند. راههای پیشگیری از سرطان سرویکس (دهانه رحم): – بهبود شیوه زندگی با کنترل وزن و چاقی، کنترل دخانیات، انجام تمرینات

جادوی کتابخوانی در دنیای امروز

حس می‌کنیم. بوی کاغذ و جوهر، خش‌خش ورق‌ها، حتی نرمی یا زبری جلد کتاب، همه و همه تجربه‌ای چند حسی می‌سازند که هیچ دستگاه دیجیتالی نمی‌تواند آن را تکرار کند.

خاطرات ماندگار با کتاب کتاب‌های کاغذی خاطره می‌سازند. شاید شما هم کتاب‌هایی دارید که سال‌هاست نگاهشان داشته‌اید. کتاب‌هایی با حاشیه‌نویسی‌های قدیمی، گل‌های خشک شده لای صفحات، یا تاریخ‌هایی که یادآور روزهای خاص زندگی‌تان هستند. این خاطرات با کتاب‌های دیجیتال ساخته

وی اضافه کرد: همه افراد اعم از خانواده ها و والدین که به فرزندآوری و رشد جمعیت توجه دارند و یا مسوولانی که بستر این مهم را هموار می‌کنند به نوعی کار جهادی انجام می‌دهند.

پشت آمارها چه خبر است؟ مشکل اینجاست که این بحران فقط یک عدد و رقم نیست. پشت هر آمار کاهش جمعیت، داستان‌های تلخی از زوج‌های جوانی نهفته است که به دلایل مختلف از فرزندآوری هراس دارند. گاه مشکلات اقتصادی، گاه نگرانی‌های شغلی و گاه باورهای نادرست فرهنگی، همه دست به دست هم داده‌اند تا نیشابور را به این نقطه بحرانی برسانند. در حالی که سیاست‌های تشویقی دولت برای افزایش جمعیت در جریان است، نیشابور همچنان در مسیر کاهش نرخ رشد جمعیت گام برمی‌دارد. این روند نگران‌کننده می‌تواند در آینده‌ای نه چندان دور، چهره این شهر کهن را به کلی دگرگون کند. امروز، نیشابور نیازمند یک عزم جدی برای مقابله با این بحران است. شهری که قرن‌ها، چراغ علم و فرهنگ ایران را روشن نگه داشته، نباید در تاریکی پیری جمعیت فرو رود. باید امیدوار بود که با همت مسئولان و همراهی مردم، روزی دوباره صدای شادی کودکان در کوچه‌های این شهر تاریخی طنین‌انداز شود.

نیشابور در وضعیت قرمز جمعیتی

بیشت سال توصیه می گردد. بعضی خانم ها نیازمند انجام تعداد بیشتری آزمایش هستند و ممکن است همزمان با این تست، تست HPV نیز انجام گیرد. بنابراین هر فرد باید درباره شرایط خود با پزشک مشورت نماید.

زمان انجام آزمایش پاپاسمیر: بعد از اتمام قاعدگی تا زمان شروع قاعدگی بعدی می توان نمونه پاپاسمیر را تهیه نمود.

اما بهترین زمان انجام آزمایش پاپاسمیر حدود دو هفته بعد از اولین روز خونریزی قاعدگی (۱۰ تا ۱۸ سیکل قاعدگی) می باشد. انجام آزمایش پاپاسمیر در زنان بعد از زایمان حدود ۶-۸ هفته بعد زایمان صورت می گیرد.

قبل از انجام پاپاسمیر چه نکاتی را باید رعایت کنید؟ از یک روز قبل از انجام آزمایش نزدیکی جنسی نداشته باشید.از ۴۸ ساعت قبل از انجام آزمایش از کرم های واژینال جهت درمان استفاده نکنده باشید.

در پایان با توجه اینکه غربالگری سرطان دهانه رحم یک تست سریع ، آسان و غیر تهاجمی بوده و از سال ۱۹۵۰ تا کنون توانسته است میزان بروز سرطان سرویکس را ۷۹ درصد و میزان مرگ و میر این سرطان را ۷۰درصد کاهش دهد، به تمامی خانم های سنین باروری توصیه می شود. «بانوی سالم ، مادر سالم، نسل سالم»

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

گاهی باید آهسته‌تر حرکت کنیم، عمیق‌تر فکر کنیم و بیشتر لذت ببریم. کتاب‌ها همچنان بهترین دوستان ما هستند؛ دوستانی که بی‌هیچ چشم‌داشتی، دنیایی از دانش و تجربه را با ما به اشتراک می‌گذارند. پس بیایید دوباره به سراغ قفسه کتاب‌هایمان برویم. یک کتاب بردارید، در مکانی دنج بنشینید و اجازه دهید جادوی کلمات، شما را به سفری شگفت‌انگیز ببرد. این تجربه‌ای است که هیچ فناوری نمی‌تواند جایگزین آن شود.

در حال دیجیتالی شدن است، کتاب‌های کاغذی همچنان جادوی خود را حفظ کرده‌اند. آنها به ما یادآوری می‌کنند که