

دانستی‌های حقوقی

## نیشابور شهر تمدن های کهن

محله‌های نیشابور در آئینه تاریخ(بخش۲۴)

**در امتداد شیردار**

**یحیی شگفته**



درود و سلام به همه همراهان نیشابور

شهر تمدنهای کهن

در قسمت‌های قبل از محلات نیشابور که نوشتیم ؛ به دروازه ی شیردار سابق و یا کوچه ی شیردار کونوی رسیدیم آنچه در نظر من نگارنده به لحاظ اسمی شاید، موجبات شکفتی باشد که گذران نرم تاریخ از یک دروازه بزرگ و پرهیمت و دارای موقعیت استراتژیک، بجای پیشرفت و اعتلا چگونه به یک کوچه تنزل کرده که چه بسا مغفول ماندن در برهه ای از تاریخ و تخریب و عدم رسیدگی ها به مناطقی چون اینجا باعث شده که روزگاری شناسنامه نیشابور و اعتبار آن اکنون دستخوش نامالیامات و بی‌مهری هایی شده و پا تنزل به سطح در حد یک کوچه از آن یاد کنیم!

کوچه ایی که هم اکنون نیز همچنان یکی از قطب‌های تاریخی پر رفت و آمد و درعین حال اقتصادی می‌باشد؛ هنوز جنب و جوش افکار مختلف از دامداد و کشاورز تا هنساز و آشپز در پس روزهای خوب و بد و تلخ و شیرین ما نیشابوریان ادامه دارد.

القصه همچنان که تا دیوار گارژ امیران سوار بر بال سیمرغ خیال نستیمتیه و از خاطرات اینچا لذت بردیم، اکنون نیز بر روی همان دیوار به ملک فعلی رستگاره نظر دارد و البته کاروانسراییه که بوده و هیچ اطلاعات موقث از قدمت و مالکیت آن نتوانستم بدست بیاروم و صرفاً به کارکرد کاروانسرا و تردد مسافران تاریخ نیشابور، در گذر از سالهای بسیار دور انکشا خواهم کرد و بیشتر در حافظه ی شفاهی اشخاص غالباً به دلیل مجاورت یا کاروانسرای بزرگتر در نوع خود، برای بارانداز و اسباب و اثاثیه مسافران یاد می‌شده. به هر حال ادامه راه تا چشم انداز به سمت جبهه غربی جغرافیای و در انبوه درختان پارک هاشمی نژاد فعلی، هنوز خاطرات پارک کوروش تداعی دارد. پارکی که بیشتر به واسطه تلاش‌های مجدانه شهردار سنکچولی از عمق خندق های پیشین شهر، پس از جمع آوری کورستان قدیمی شهر که حتی روزگاری به واسطه همیز دادن مذکر و مونث مردگان زن و مرد، از هم جدا و در جای خاص خودشان دفن می‌شدند تا حتی برای خردسالان نیز محدوده ی مشخصی قابل بوده‌ه و در مجاورت آن وجود بقاع متبرکه امام‌زادگان شریف که دو برادر هستند و با چهار واسطه از طریق محمدین(مقتدیه(ع) به حضرت علی(ع) می‌رسند در همین مرکز شهر نیشابور و در میان این همه گور بر اهمیت اینچا می افزاید.

لازم به یادآوری است با تخریب و هموار سازی این بخش از پارک که روزگاری قبرستان قدیمی نیشابوری بوده و البته بازسازی بارگاه نمود بقاع متبرک که دارای بناهای قدیمی و تخریب شده بود و کمی تغییرات ساختاری با تخریب برخی منازل و مغازه های قدیمی، در بخش متصل به



خیابان فردوسی جنوبی و بازار روز کمی شکل و شمایل این منطقه عموماً تبدیل به پارک کوروش شد و پس از آن انقلاب اسلامی به نام شهید هاشمی نژاد تغییر نام داد.

زمانه‌های قدیم در بخشی از همین محوطه مکزکی است به عنوان بازار داد و ستد دامدزان بود و با اصطلاح، مال حاله‌های(گاو و گوسفند و شتر و اسب و ..) خویش را برای خرید و فروش به اینجا می آورده اند.

شایان توجه است راسته دهانه دکان‌هایی با قدمت دیرینه تر که در قدیم ارایام دقیقاً روبروی درب کاروانسرای شیردار و در ادامه املاک رستگاره فعلی است، به مالکیت بردزادینان ها و عرب خوبی ها و ... با مشاغل مختلف تعلق داشته و در ادامه تعدادی مغازه در راستای باغ هاشمی نژاد هست

که قدمت چندانی ندارد اما به واسطه توافقات مالکان اولیه آنها که املاکشان جنب کاروانسرای شیردار بوده به این جا نقل مکان کردند که در آینده مفصلا درباره این موضوع در بخش تکمیلی به آن خواهیم پرداخت .

بخش انتهایی این محدوده نیز محل گذر آبراهمی است که از میان وسعت شرق نیشابور در امتداد حرکت بسیار کهنسال آن و با گاشتن از نقاط مختلف شور با توجه به منسحب شدن آبراه های کوچه و بازار و در قدیم تر حتی برخی منازل سر راه با خروج آب فاضلاب و آبراه‌های خاکسری

منازل خویش در جاری بودن نه البته همیز آن، سهم به سزایی داشتند و بعدها با توجه به توسعه و گستردهی شهر ها و استفاده از بسترهای فاضلاب متصل شهری، تا حدودی با دیوار کشی سنگی جدید و متدالشکل سراسری کمی از آشفتنگی قبلی درآمده و مسیری امن و مطمئن برای سیلاب‌ها و آب‌های جاری فعلی گردیده!

البته جریان آب در کال منوهری قدمتی دیرینه داشته و چه بسا در امتداد مسیر فئات چهارطاقی که از دامنه های کوه بینالود نشأت می‌گرفته همواره بستری مناسب برای سیکل چرخشی صرف کندهگان و همشهریان نیشابوری بوده است. لایزال حرکت و جایهوش منطقه اگر بخواهیم به امتداد خندق پیرازیم با توجه به اتصال خیابان ایستگاه فعلی و پرداختن به خاطرات آن کوی و برزن مجال نگارش را به دفعات بعدی واگذار خواهیم کرد تا ضمن معرفی بخش دیگر و یبانی همین کوچه قدیمی شیردار نیشابور و برخی خود کاروانسرا و کارکرده قدیمی آن محله گردی ما در یکی از پایانی ترین مرزهای نیشابور به اتمام برسد.

شما خواننده محترم و دنبال کننده گرامی مطالب نیشابور شهر تمدنهای کهن، می‌توانید با ارسال نظرات خویش نگارنده ستا را در تکمیل مطالب و گردآوری خاطرات محلات نیشابور یاری کنید لطفاً با دسترسی به آدرس الکترونیکی فضای مجازی در بستر الیگنیشن اینستاگرام با من در ارتباط باشید.

yahya\_shekofteh@

چهارشنبه ۵ مهر ۱۴۰۲ - شماره ۱۴۴ - سال هشتم

## گذری بر اصول عملیه و کاربرد آنها در پرونده های قضایی

بر وجوب آن ،وجود نداشته باشد حکم به عدم وجود تکلیف می‌دهیم به عبارتی تا به قطعیت نرسیم بنا را بر این می گذاریم که عملاً تکلیفی از ناحیه شارع یا قانونگذار بر عهده ما نیست.

شاید بهترین تعریف از اصل برائت در زمینه مسائل حقوقی را بتواند در اصل ۳۷ قانون اساسی مشاهده کرد،اصل ، برائت است پس هیچکس از نظر قانون مجرم شناخته نمی‌شود مگر اینکه جرم او در دادگاه صالح اثبات گردد و همچنین اصل مکمل آن یعنی اصل ۳۶ که مقرر می‌دارد: حکم به مجازات و اجرای آن باید تنها از طریق دادگاه صالح و به موجب قانون باشد.

تناقض: البته اصل ۱۶۷ قانون اساسی اشاره می‌کند: در صورتی که حکم یک قضیه در منابع قانونی وجود نداشته باشد قاضی باید به منابع اسلامی و فتاوی‌ای معتبر رجوع کند! اکنون این سوال پیش می آید حال که اصول ۳۷ و ۱۶۷ قانون با یکدیگر متعارض است؛ تکلیف قضات چیست؟؟ طبق عرف و رویه‌ای که قضات محترم در سالیان اخیر در پیش گرفتند و همچنین تصریح قانونگذار در قانون مجازات اسلامی و البته مذاکرات شورای نگهبان ، در نبود دستور قانونی باید به منابع اسلامی

# تغذیه در مدرسه

**دکتر سید مصطفی عربی**

**متخصص تغذیه، عضو هیئت علمی گروه تغذیه دانشگاه علوم پزشکی نیشابور و عضو هیئت رئیسه انجمن تغذیه خراسان رضوی**



با شروع مهرماه و آغاز سال تحصیلی همیشه دغدغه تغذیه کودکان و نوجوانان مطرح می شود و خانواده ها با چالش‌های زیادی رو به رو می شوند که قصد داریم در این شماره به اهمیت و نوع تغذیه در مدارس بپردازیم.

کودکان و نوجوانان جزء مهمترین گروه جامعه هستند و تغذیه آنها از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

کودکان و نوجوانان جزء گروه های آسیب پذیر بوده و از آنجایی که در این دوره حساس در شرایط رشدی به سر می برند باید از الگوی تغذیه صحیح و مناسبی برخوردار باشند، تا رشد جسمی مناسبی داشته باشند و در آینده با ریسک بالای بیماری های زیادی در ارتباط نباشند.

اغلب مشکلات کودکان در دوره بد غذایی یا حذف وعده غذایی بوده که می تواند مشکلاتی را برای کودکان یا نوجوان به وجود آورد.

اولین نکته ای که باید در تغذیه مدارس به آن توجه شود، مصرف صبحانه در منزل همراه با خانواده می باشد. مصرف استکس کودکان به دلیل هیجانات یا استرس یا مشغول بازی شدن در مدرسه اغلب وعده غذایی خود را فراموش کرده یا در زمان انتهایی مدرسه مصرف کند که باعث کاهش اشتها در وعده ناهار می شود.

اهمیت صرف صبحانه با خانواده در منزل باید به فرزند و والدین آموزش داده شود و همچنین صرف میان وعده(چاشنت) جایگزین صرف صبحانه در مدرسه شود.

بهترین زمان مصرف صبحانه نیم ساعت پس از بیدار شدن از خواب است، صبحانه باید حاوی پروتئین تر کربوهیدرات و چربی باشد تا بتواند رشد کودک را تقویت کند و همچنین انرژی لازم برای فعالیت های روزمره را تامین کند.

در وعده غذایی صبحانه پنیر کم چرب همراه با گردو یا گوجه و خیار، عدسی، تخم آّب پز، کره بادام زمینی و عسل جزء بهترین گزینه ها برای صبحانه است.

استفاده از کره و مریبا، پنیر پر چرب یا غذاهای مانده پر چرب یا شیرین در وعده صبحگاهی باعث تشدید استرس یا افزایش حس گسالت یا حتی تهوع کودک می شود.

پس از مصرف صبحانه در منزل کودک می تواند از چاشنت های مغذی به صورت متوالی در بین روز استفاده کند.



در ارتقاء سلامت جامعه بردارد. این طرح زیر نظر سازمان غذا و دارو ابتدا کتا خود را با ارقام دارویی و مکمل ها آغاز نمود و پس از اجرای موفقیت آمیز طرح کلیه کالا‌های وارداتی حوزه سلامت ازجمله مواد و فرآورده های آرایشی بهداشتی به لیست محصولات مشمول طرح اضافه گردیدند .

با توجه به اینکه تغلب و قاچاق محصولات سلامت محور (از جمله آرایشی و بهداشتی و ...) می‌تواند برای جامعه از نظر سلامت جسمی ، اقتصادی و فرهنگی روانی مخاطره آمیز باشد لذا با هدف مشارکت مردم به مبارزه با کالا‌های قاچاق و تقلبی و تسهیل در بازرسی و نظارت بر کالا‌های سلامت محور، نصب برچسب کنترل اصالت و سلامت کالا‌بر روی این محصولات الزامی و اجباری گردید.

مشخصات بر چسب کنترل اصالت و سلامت:
آرم سازمان غذا و دارو
عبارت وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی – سازمان غذا و دارو

## ۷

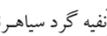
رجوع کرد و نمی‌توان به سرعت به سراغ اصول عملیه از جمله برائت رفت؛ در نتیجه مواردی پیش می‌آید که منع قانونی نداریم اما به خاطر دستورات شارع مقدس عمل ارتكابی جرم تلقی می‌شود لیکن بیان این نکته خالی از لطف نیست به این دلیل که بیشتر قضات محترم مجتهد نیستند و قانون قصد دارد از عمل سلیقه‌ای قضات بکاهد ؛قانونگذار تا حد امکان سعی بر این داشته که قانون مصوب خود را بی نیاز از تمام مسائلی کند که در شرع غیر مجاز تلقی شده‌اند و در نتیجه از اجتهاد به رای قضات جلوگیری کند؛ پس محتمل است که بسیاری از قضات در طول دوران حرفه ای خود حتی با یک مورد مواجه نشوند که در آن قانونگذار مسکوت اما شریعت حکمی برای ارائه داشته باشد.

مطلب این شماره را با ذکر چند مورد حقوقی به پایان می‌بریم گرچه در این زمینه همچنان حکایات‌ها باقی است.

۱) قانونگذار مقرر می‌دارد، هر گونه حمله و حتی مقاومتی در برابر مأموران دولت در حین انجام وظیفه تـمرد محسوب گشته و جرم تلقی می‌شود؛ حال آیا کسانی که به مأموران حمله نمی‌کنند یا در برابر مأموران مقاومت نمی‌کنند اما در مقابل،

## شناسایی ترکیبات موجود در آنفیه‌های مصرفی در سطح شهر نیشابور

**دکتر امیر رضانی مقدم**
**پسا دکتری شیمی تجزیه،**
**عضو هیئت علمی گروه علوم آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور**



آنفیه گرد سیاه‌رنگی است که از ترکیب برخی گیاهان دارویی به دست می‌آید. این دارو تشکیل شده از مجموعه گیاهان معطر و عطسه آور است که آن را از طریق بینی استنشام می‌کنند و باعث باز شدن مجاری بینی و عطسه می‌شود. این ماده دسرمانی اغلب برای بهبود بیماری‌های سُر و گرفتگی مجاری تنفسی مورد استفاده قرار می‌گیرد. بر اساس منابع طب سنتی، پایه اصلی آنفیه، ترکیب کندوش و سیاهدانه است اما امروزه آنفیه‌های وارداتی مختلفی در بازار وجود دارد که دارای ترکیبات مختلفی هستند. گفته می‌شود، گیاه اصلی در این ترکیبات، برگ ساییده یا خرد شده توتون و ریشه کندش است که در کنار آن ریشه خربُز نیز وجود دارد. تا به امروز، اطلاعات دقیقی از ترکیبات شیمیایی این ماده در دسترس نیست.

مطابق بر تحقیقی که اخیراً در دانشگاه علوم پزشکی نیشابور صورت پذیرفته است، آنفیه می‌تواند اثرات نامطلوب در سلامت انسان ایجاد نماید. بر اساس نتایج به دست آمده در این کار پژوهشی آنفیه‌های مورد استفاده در شهرستان نیشابور دارای مقادیر قابل توجهی از مواد سمی و مضر بر سلامت انسان از جمله نیکوتین می‌باشند. قابل ذکر است که نیکوتین معروف‌ترین ترکیب سمی در محصولات با پایه تنباکو است. علاوه بر نیکوتین، مشتقات آن در آزمایش‌های انجام شده، مشاهده گردید که این جمله می‌توان به پروپیل نیکوتین، مشق اکسیدی نیکوتین و کتوتین اشاره نمود. علاوه بر مشتقات نیکوتینی، ترکیبات متعددی دیگری که دارای پتانسیل سمیت زیادی هستند مانند: مشتقات تولونز، مشتقات نفتالن، مشتقات فوران، نیتروژ و بنزوفنون مشاهده گردید که در استفاده زیاد یا غلظت‌های بالا این ترکیبات سمی

## بر چسب اصالت و سلامت کالا

۱- کد تجاری فرآورده(بارکد محصول) که به اختصار با عنوان GTN روی برچسب درج شده است. این شناسه در سطح جهان برای هر نوع کالایی کاملاً اختصاصی می باشد.
۲- شناسه رهگیری و ردیابی(UID) که کاملاً عددی و اختصاصی و منحصراً به فرد و غیر تکراری بوده که شامل ۲۰ رقم می باشد.
۳- سری سامانه (LOT) که شامل ارقام و حروف با تعداد غیر ثابت می باشد.
۴- تاریخ انقضاء، فرآورده (EXP) که کاملاً عددی و با طول ثابت عرقم به صورت روز/ماه/سال درج می شود.
۵- بارکد شطرنجی که قابل تشخیص توسط نرم افزار بار کد خوان می باشد.
۶- کد اصالت کالا که به وسیله اسکرچ پوشانده و منحصراً به فرد می باشد و منحصراً هر واحد فرآورده بوده و درصورت خراش آن یک عدد ۱۶ رقمی زیر آن نمایان می شود.
۷- سامانه ردیافت پیام کوتاه به شماره ۲۰۰۰۸۸۲۲ -۷ سامانه به آدرس www.ttac.ir می باشد.
نحوه ردیابی کالا:

روش اول استفاده از شناسه رهگیری:
روش دوم استفاده از شناسه ۲۰۰۰۸۸۲۲ UID
رایه به شماره ۲۰۰۰۸۸۲۲ یا از قسمت استعمال کد رهگیری سامانه ttac.ir ارسال و جوابیه در یافتی را با مشخصات مندرج بر روی برچسب مطابقت نمایند.
روش دوم استفاده از کد اصالت:

از آنها می‌گیرزند تحت شمول این ماده هستند یا خیر؟! طبق اصل برائت فرار از چنگ مأموران قانونی از مصادیق تـمرد نیست
۲) موردی که شاید پر کاربردتر باشد طلب و اخذ زنه‌ها و مالیات‌هایی باشد که ماهانه و سالیانه توسط برخی ادارات، از شرکت‌ها و اشخاص حقوقی وصول می‌شود؛ در صورتی که اخذ این مالیات در قانون پیش بینی نشده باشد، شرکت یا شخص می‌تواند به دادگاه اقامه دعوی کند دادگاه حکم را به نفع شرکت و یا اشخاص حقوقی خواهد داد.

۳) گاهی پیش میاد دو نفر بر سر میزان بدهی یکی بر دیگری اتفاق نظر ندارند، برای مثال اولین مدعی طلبی ۲۰ میلیون تومانی می‌شود در حالی که دومی ۲۵ میلیون تومان را مطالبه می‌کند؛ ۲۰ میلیون تومان اولیه که مورد توافق هر دو نفر است وصول می‌شود؛ حال سوال این تکلیف ۵ میلیون تومان مازاد چیست؟ طبق اصل برائت چون دلیلی بر وجود دین نیست پس از ۵ میلیون مازاد کان لـم یکن میشود و تکلیفی بر بدهکار اجبار نمی‌شود.

## شناسایی ترکیبات موجود در آنفیه‌های مصرفی در سطح شهر نیشابور

هستند و سبب ایجاد انواع بیماری‌ها سرطانی و غیر سرطانی می‌گردند.

همچنین مطالعات فلزات سنگین در این کار پژوهشی نشان داد که آنفیه‌های مورد مطالعه دارای فلزات سنگین متعدد با غلظت‌های قابل ملاحظه می‌باشند (به ویژه در خصوص کروم و آرسنیک) که می‌توانند به سلامت افراد آسیب جدی وارد نمایند.

بر اساس ترکیبات شناسایی شده در این کار پژوهشی و همچنین مراجع ملی و بین المللی می‌توان پی‌برد که منشاء گیاهی آنفیه‌های موجود در سطح شهرستان نیشابور به شرح ذیل می‌باشد:
۱- ترکیبات نیکوتینی و مشتقات آنها و همچنین متابولیت اصلی نیکوتین یعنی کتوتین است ماموریت خود را به بهترین نحوه انجام دهد اما دستن های کشور از آنفیه‌های سبب، معرف استفاده از این گیاه در ساخت آنفیه‌های در دسترس می‌باشد.
۲- ترکیبات

آلکالوئیدی و همچنین لینولئیک و اولئیک اسیدها که اجزاء اصلی تشکیل دهنده گیاه سیاه دانه می باشند، معرف استفاده از این گیاه در ساخت آنفیه‌های در دسترس می‌باشد.

۳- ترکیبات سنیول و کامفور که اجزاء اصلی می‌باشد. با توجه به این حقیقت که ترکیبات شیمیایی موجود در این آنفیه‌ها به دلیل محیط مرطوب و مخاط بینی با سرعت بیشتری جذب بدن می‌شوند. همچنین نتایج حاصل از این کار پژوهشی مشخص کرد که، آنفیه‌های موجود در بازار دارای ترکیبات سمی می‌باشند، می‌توان نتیجه گرفت که مصرف طولانی مدت آنفیه باعث آسیب جدی به سلامت فرد مصرف کننده می‌شود و می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌ها سرطانی و غیر سرطانی را افزایش دهد.

بنابراین به افراد مصرف کننده آنفیه توصیه می‌شود اقدام به ترک استفاده از این ماده غیر ضروری و اعتیاد آور نمایند.

همچنین به دلیل ایجاد وابستگی در استفاده از آنفیه، افراد مصرف کننده می‌توانند با مشاوره پزشکان مربوطه اقدام به ترک آن نمایند.

**واحد ترجمان دانش سلامت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور**

## نقش رسانه ها در مدیریت منابع آب

**کاظم جم - کارشناس منابع آب**



آب و مدیریت منابع آب از زمان پیدایش اولین تمدن‌ها در دنیا مطرح بوده و مقوله استفاده صحیح از منابع آب در تمامی قرون به ویژه در بخش های خشک

نیمه خشک کره زمین همیشه یکی از موضوعات مهم و اساسی کشورها و دولت‌مردان بوده است.

۷۵درصد از کره ی زمین را آب تشکیل می دهد که از این میزان ۳درصد آب شیرین می باشد و از این مقدار هم فقط ۰٫۵-۰٫۷۵ قابل بهره برداری و استحصال در مصارف مختلف می باشد. سرانه آب تجدید پذیر در دنیا ۶۵۰۰ متر مکعب در سال به ازای هر نفر می باشد در حالی که در ایران این عدد به ازای هر نفر کمتر از ۱۲۰۰ متر مکعب می باشدو در استان خراسان رضوی ۶۰۰ متر مکعب می باشد. حال باتوجه به این مقدار محدود آب و باتوجه به خشکسالی های چند سال اخیر که متوسط بارندگی در کشور را به عدد ۲۳۰ میلیمتر کاهش داده و این عدد در خراسان رضوی تنها ۱۲۰ میلیمتر است لزوم بهره وری بیشتر در منابع آب و مدیریت و استفاده صحیح از این منابع محدود را در چندان می نماید.

ورود تجهیزات حفاری چاه های عمیق از دهه ۴۰به کشور و حفر چاه های عمیق و نیمه عمیق بدون توجه به پتانسیل آبخوان باعث شد تا در حال حاضر اکثر دشت های کشور ممنوعه و ممنوعه بحرانی باشند وزنگت تمام شدن منابع آب های زیرزمینی یا بی کیفیت شدن آنها در اکثر نقاط ایران به گوش برسد.

حفر چاه های غیرمجاز و اضافه برداشت از چاه های مجاز بدون هیچ محدودیتی در سال های اخیرناقص دلیل دشت ها را به صفا درآورده و مگر این مدعا هم فرونشست خیلی از دشت های می باشند (به ویژه در خصوص کروم و آرسنیک) که می‌توانند به سلامت افراد آسیب جدی وارد نمایند.

بر اساس ترکیبات شناسایی شده در این کار پژوهشی و همچنین مراجع ملی و بین المللی می‌توان پی‌برد که منشاء گیاهی آنفیه‌های موجود در سطح شهرستان نیشابور به شرح ذیل می‌باشد:
۱- ترکیبات نیکوتینی و مشتقات آنها و همچنین متابولیت اصلی نیکوتین یعنی کتوتین است ماموریت خود را به بهترین نحوه انجام دهد اما دستن های کشور از آنفیه‌های سبب، معرف استفاده از این گیاه در ساخت آنفیه‌های در دسترس می‌باشد.
۲- ترکیبات

آلکالوئیدی و همچنین لینولئیک و اولئیک اسیدها که اجزاء اصلی تشکیل دهنده گیاه سیاه دانه می باشند، معرف استفاده از این گیاه در ساخت آنفیه‌های در دسترس می‌باشد.

۳- ترکیبات سنیول و کامفور که اجزاء اصلی می‌باشد. با توجه به این حقیقت که ترکیبات شیمیایی موجود در این آنفیه‌ها به دلیل محیط مرطوب و مخاط بینی با سرعت بیشتری جذب بدن می‌شوند. همچنین نتایج حاصل از این کار پژوهشی مشخص کرد که، آنفیه‌های موجود در بازار دارای ترکیبات سمی می‌باشند، می‌توان نتیجه گرفت که مصرف طولانی مدت آنفیه باعث آسیب جدی به سلامت فرد مصرف کننده می‌شود و می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌ها سرطانی و غیر سرطانی را افزایش دهد.

بنابراین به افراد مصرف کننده آنفیه توصیه می‌شود اقدام به ترک استفاده از این ماده غیر ضروری و اعتیاد آور نمایند.

همچنین به دلیل ایجاد وابستگی در استفاده از آنفیه، افراد مصرف کننده می‌توانند با مشاوره پزشکان مربوطه اقدام به ترک آن نمایند.

**واحد ترجمان دانش سلامت معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور**

اسکرچ روی برچسب را خراش داده تا کد شنازده رقمی زیر آن نمایان شده، سپس کد مذکور را می‌توان به سامانه پیام کوتاه۲۰۰۰۸۸۲۲ پیامک نموده و یا از قسمت استعمال کد رهگیری سامانه ttac.ir اقدام نموده، سپس جوابیه را با مشخصات مورد نیاز درج کرده و ارسال می‌نمایند.

در این روش می‌توان نرم افزار تی تک (سیستم عامل اندروید) را از سایتwww.ttac.ir، گوگل پلی یا بازار داندلود و از قسمت کاتالوگ فرآورده بارکد شطرنجی را اسکن کرده سپس اطلاعات نمایش داده شده را با مشخصات روی برچسب مطابقت نمایند.

پیام های دریافتی از استعمال پیامکی:

• اصالت از فرآورده مورد تأیید می باشد.
• اصالت این فرآورده قبلاً توسط همین سامانه کنترل شده است.
• اصالت این فرآورده قبلاً توسط سامانه کنترل شده است.

• این فرآورده تقلبی است.
• تاریخ مصرف این فرآورده گذشته است، از مصرف آن خودداری فرمائید.
• لطفاً از مصرف فرآورده خودداری کرده

**معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی نیشابور**