

نیشابور شهر تمدن های کهن

محل‌های نیشابور در آیین تاریخ(بخش۲۹)

باغ های توت کال منوچهری

یجیی شکفته

درو د به هم شما دوستان بهتر از

جان دنیبال کنندگان داستان‌های

نیشابور شهر تمدنهای کهن!

در قسمت قبلی تا کوچی ی زاودی ها سری زدیم و از آنجا، از خانه های قدیمی و کاهگلی و آجری و از همسایگان مشتئ اش نوشتیم تا رسیدیم به نیش کوچه و منزل علی دباغ که بزرگ حاجی حجاج بیگلر که الان تفکیک شده و چندین خانه که شرح مفصل ش را در ادامه خواهم داد باغی بزرگ بوده که از خاطرات قدیمی ها یادآوری خانه های زیبا و قدیمی و شاه نشین آنجا و عمارت زیبایی باغ بوده در انبوه درختان تناور توت که هر سال اردیبهشت های خاطره انگیز را برای اهالی و ساکنان باغ رقم می‌دهد!

صحت از توت و درختان توت شد جالب است بدانید اگر یک توت‌خور واقعی باشید یا توت‌خوره‌های حرفه‌ای را از نزدیک دیده باشید، می‌دانید که توت خوردن آداب خودش را دارد. از همان اول که توت‌ها هنوز به قول معروف «کال» هستند، می‌دانم که نباید آن‌ها را بچینیم تا زمانی که خوب برسد. بعد که رسیدند هم باید صبر کنیم تا تعدادش به اندازه‌ای برسد که ارزش تکاندن داشته باشد. تا قبل از آن مرحله می‌توان با دستچین کردن از شاخه‌های پایین یا برداشتن توت‌هایی که روی زمین ریخته، با رعایت بهداشت، هوس توت خوردن را ارضا کرد و شما حساب کنید مردم این منطقه و همسایه های باغ همیشه برای خوردن توت خاطرات دلچسب آنجا را از یاد نمی‌برند. خلاصه یکی از کارهای غلط در توت‌خوری، پرتاب کفش به شاخه‌ها برای ریختن توت‌هاست. چه کاری است خوب؟ هم خطر دارد و هم برگ‌های درخت پینو‌چه گاهی کرده‌اند؟! البته گاهی بعضی توت‌ها به تکاندن هم نمی‌رسند و باید تا دانه آخر همان‌طور از سر درخت چید و خورد؛ مثل توت‌های وسط بولوارها. خوب، حالا توت‌ها رسیده و زیاد شده‌اند و باید یک روز تعطیل که همه اعضای خانواده و فامیل هستند، صبح زود تا هوا سرد نشده و گنجشک‌ها هم حساب‌شان را نرسیده‌اند، درخت را بتکانیم. مراحل‌ش هم این‌طوری است که بزرگ خانواده چادر همی که مخصوص همین کار



است و پارسل شسته را می آورد، بقیه اعضای خانواده، آن را دور تا دور درخت می‌گیرند و یکی از اعضای نوجوان خانواده که هم سبک است و هم چالاک و البته مراقب خود هم هست، از درخت بالا می‌رود.

تکنیک اصلی تکاندن درخت هم این گونه است که شخصی تکانه‌ده باید دو دستش را به یک شاخه ضخیم بگیرد، روی کمر یک شاخه کلفت دیگر بایستد و با ضربه‌های آهسته به درخت بزند. خیلی هم باید مراقب افتادن و شکستن شاخ و برگ درخت باشد. پائینی‌ها هم می‌توانند به او گراا بدهند که «حالا برو اون ورتو... پائین پات... بالای سرت هم بپره...!». بعد که هر مرحله تکاندن تمام شد و شخص روی درخت هم به سلامتی پایین آمد، اگر گیرندگان چادر داخلی چیزی باقی گذاشته باشند، باید توت‌های سالم را از آن‌شال‌ها جدا کرد و داخل ظرف ریخت. یک نکته مهم که قدیمی‌ها به آن معتقد بودند، ظرف کردن توت و دادن به همسایه‌هاست. ظرف‌هایی که کف آن چند برگ گداشته شده و توت‌ها را با سلیقه روی آن‌ها می‌ریزند و یکی دو تا گل هم روی آن می‌گذارند.

همسایه هم بعد از این که توت‌ها را زیر باد پنکه یا کولر خورندند بشقاب را با میوه، شیرینی یا نبات و آب نبات پر کرده و بازمی‌گردانند و همین دلخوشی‌ها هر سال همراشان بود و جزئی از زندگیشان ...

قصه همین باغ بزرگ الان، خانه های حاجی الماسیان که نجار و گاهی به حرفه ی شیشه بری نیز مشغولیت داشت، بود از دیگر آدم های سکونت داده شده حاج ابوطالب محمدی و حاجی ملازمی که چویداری داشت و البته استاد شادمهری نیز اینجا می‌زیستند و البته دیوار به دیوار این باغ تفکیک شده در بعدها منزل حاجی دادپور بود کارمند اداره دارایی که به نوعی سه نیش بود و درب نفر رو از حاشیه کال داشت و نیش دیگرش در مسیر تردد کال بود و آن طرف دیگر این ملک روبروی ناولی سکنگ کتونی از داخل کوچه درب ماشین و داشته و دارد.
خب در ادامه قصد دارم تا با حرکت به سمت حیاط مزای این محدوده زیبا و قدیمی و البته کمی از خود قدمت حیاط مناز با شما بگویم پس همچنان با باقی روایت های من از محلات نیشابور همراه باشید.
منظر شنیدن و دریافت نظرات شما هستم شما می‌توانید با مراجعه به آدرس الکترونیکی من در فضای مجازی روی پستربلیکین اینستا به تارگت زیر در تماس باشید.
yahya_shekofteh@

دانستی‌های حقوقی

شناخت تفاوت سوعیت وانگیزه وتاثیر آن بر احکام مراجع قضایی

توجه: تمامی اسامی و عناوین ذکر شده در نوشتار زیر به علت رعایت حریم شخصی و حقوق افراد تغییر یافته و هرگونه تشابه اسمی کاملاً اتفاقی و بدون قصد و غرض قبلی است.

موردی شعبه رسیدگی کننده وباتوجه به حجم انبوه پرونده‌ها که این روزها قضات به آن دست و پنجه نرم می‌کنند و با فداکاری و از خودگذشگی در جهت احقاق حقوق طرفین می‌کوشند؛ صادر شده باشد. در هر صورت«الله یعلم ما فی قلوبکم»

با توجه به چکیده رای می‌خوانیم:
آقای الف که ریاست دانشکده علوم پزشکی یکی از شهرستان‌های سطح کشور را بر عهده داشت منتم به ایجاد موسسه پزشکی بدون اخذ پروانه کار و بهره‌برداری از اموال دولتی و اخذ وجوه مازاد بر تعرفه خدمات پزشکی دولتی و نیز سایر اتهامات که از حوصله این نوشتار خارج است؛ شده بود(این اتهامات از سوی یکی از سازمانهای مردم نهاد فعال در حوزه حقوق به مراجع قضایی گزارش داده شده بود)

اما قاضی محترم استدلال می‌کند:
(۱) اذه‌لای که سازمان مربوطه، در خصوص اخذ هزینه‌های مازاد بر تعرفه دولتی و نیز بهره‌برداری از اموال دولتی ارائه می‌کند؛ محکمه پسند نبوده است و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد

نگارنده با وجود مبهم بودن این بخش از استدلال مرجع قضایی ،علی رغم عدم افتاع روانی خود به دلیل قاضی مربوطه احترام می‌گذارم

بخش دوم استدلال قاضی (۲) قاضی در خصوص ایجاد موسسه پزشکی بدون مجوز فعالیت توسط ریاست وقت دانشکده علوم پزشکی به دو دلیل استناد می‌کند:

الف) در خصوص ایجاد موسسه پزشکی در حقیقت دو بخش از بیمارستان به لحاظ مکانی و جغرافیایی از فضای مربوطه به ساختمان جدید منتقل گشته است تا فضایی ایجاد برای سایر فعالیت‌های پزشکی در بیمارستان

ارزیابی فرسودگی شغلی و عوامل مرتبط با آن

در کارکنان دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

موارد می تواند زبان های مالی ایجاد نموده ، شاخص های مهم سازمان را کاهش داده و حیات آن را تهدید نماید.
با توجه به اثار سوء و عوارض فرسودگی شغلی و هزینه های ناشی از آن که لطمات جبران ناپذیری بر بدنه نظام سلامت وارد می نماید و از آنجا که فرسودگی شغلی عارضه ای بسیار مهم برای اعضای هیئت علمی و کارکنان پروژه کارکنان درمانی به شمار میرود و این افراد به عنوان قشری مستعد برای این سدم فرسودگی شده اند، لذا یک مطالعه با هدف ارزیابی فرسودگی شغلی و عوامل خطر آن دراعضای هیئت علمی و کارکنان درمانی دانشگاه علوم پزشکی نیشابور انجام گردید.
این مطالعه در سال ۱۴۰۰و ۱۴۰۱ بر روی نهایت ۶۰۰ نفر هیات علم، ۳۵۰ نفر کارمند انجام شد.
نتایج نشان داد که استاید و کارکنان از نظر فرسودگی شغلی در سطح متوسط قرار داشتند.
۳۰درصد از اساتید ۴۹٫۷درصد از کارکنان تحلیل عاطفی بالایی داشتند.از نظر مسخ شخصیت ۷۱٫۷ درصد از اساتید و ۶۰٫۶درصد ازکارکنان مسخ شخصیت بالایی داشتند.از نظر موفقیت فردی ۵۶٫۲ اساتید در سطح پایینی قرار داشتند، و درکارکنان ۸۶ درصد در سطح پایینی قرار داشتند.شاخص فرسودگی شغلی در این افراد به عنوان مرتبط با فرسودگی شغلی، عامل پارکاری در کارکنان با امتیاز (۱۵۰٫۰) و در اعضای هیات علمی با امتیاز(۱۲٫۶) بالاترین امتیاز، ارتباط مستقیم و معنی داری با نمره فرسودگی شغلی داشت.
عامل ارتباط در کارکنان با امتیاز(۱۲٫۷) و در اعضای هیات علمی با امتیاز(۱۱٫۸)بالاترین امتیاز،ارتباط معکوس و معنی داری با نمره فرسودگی شغلی داشت.

با توجه به یافته های پژوهش که بیانگر فرسودگی شغلی در کارکنان و اعضای هیئت علمی می باشد، شناسایی عوامل مرتبط با فرسودگی شغلی شناسایی شده در این مطالعه، شرایطی فراهم آوردند تا با افزایش آزادی ابراز عقیده ، آزادی عمل در مسئولیت، استقبال از پیشنهادات و نظرات اعضای هیئت علمی و کارکنان در تصمیم‌گیری‌ها، بهبود برنامه نظام نوبت کاری در میان پرستاران، افزایش حمایت سرپرستان و همکاران از پرستاران، افزایش تعداد پرستار و ماما نسبت به بیماران و کاهش نبار کاری و ساعات کاری، تنظیم برنامه های تفریحی و برگزاری کارگاه های آموزشی روش های مقابله با استرس و تنش های روانی فرسودگی شغلی را کاهش دهند

واحد ترجمان دانش معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

۷

شناخت تفاوت سوعیت وانگیزه وتاثیر آن بر احکام مراجع قضایی

توجه: تمامی اسامی و عناوین ذکر شده در نوشتار زیر به علت رعایت حریم شخصی و حقوق افراد تغییر یافته و هرگونه تشابه اسمی کاملاً اتفاقی و بدون قصد و غرض قبلی است.

وجود داشته باشد و ذکر این نکته نیز مهم به نظر می‌رسد که دو بخش فوق پروانه فعالیت در مکان سابق خود را داشته‌اند.

نگارنده با این بخش از استدلال قاضی محترم موافق است
(ب) مهمترین استناد قاضی محترم که مبنای حقوقی رای ایشان قرار گرفته و موضوع این نوشتار نیز است به« سوء نیت متهم» اشاره می‌کند؛ بنا به نظر ایشان ، متهم فاقد عنصر روانی سوء نیت بوده و به عبارتی« ایده ساخت و جذب منابع از ناحیه خیرین و تلاش در جهت تسریع در بهره‌برداری از مرکز مذکور نه برای کسب سود و منفعت شخصی بلکه برای ارائه خدماتی نوین و به صرفه به مردم شهرستان بوده است»)
قرار منع تعقیب صادر و اعلام می‌گردد؛ به عبارتی از نظر قاضی مربوطه متهم مرتکب هیچ جرمی نشده است.

نویسنده این نوشتار استدلال می‌کند:
در جرایم همواره عنصر روانی وجود دارد؛ عنصر روانی دارای ارکانی است که مهمترین آن سوء نیت می‌باشد که مبنای نظر قاضی نیز است اما با درک کاملاً اشتباه از معنای حقوقی سوی نیت.

سوء نیت در حقوق به سوء نیت عام و خاص تقسیم می‌شود. منظور از سوء نیت عام یعنی (الف) آگاهی مرتکب به موضوع جرم و شرایط و اطراف آن جرم ب) قصد مرتکب به ارتکاب جرم در قالب مثال می‌توان به این مورد اشاره کرد: مجرم میداند آنچه که در مقابل اوست مالیت دارد(ارزش مالی دارد) و متعلق به دیگری است پس قصد و اراده به ربایش آن می‌کند.

سوء نیت خاص یک مرحله بالاتر از عام است؛ به عبارتی در جرایمی که تحقق جرم منوط به وقوع نتیجه خاص است اگر مجرم

به مناسبت روز جهانی سکنه مغزی

نقش رژیم غذایی سالم در

پیشگیری از سکنه مغزی

مغزی و ریسک سکنه های شدید مغزی را

افزایش می دهد.
مصرف زیاد غذایی با مقدار چربی سرخ کرده بالا به علت چربی های تغییر یافته یا چربی های آسیب دیده می تواند منجر به تصلب شرایین در دیواره عروق مغزی ، انسداد عروق مغزی و بروز سکنه های مغزی شود. همچنین مصرف روغن های حیوانی و نباتی جامد به علت خاصیت لخته کنندگی افزایش عروق مغزی و ایجاد رسوب در دیواره عروق مغزی می تواند به شدت ریسک سکنه های مغزی و سکنه های خونریزی دهنده را افزایش دهد.

مغز ها و دانه ها سرشار از روغن های بسیار مفید و مواد معدنی مانند: منیزیم و آنتی اکسیدان بالا هستند و اگر به صورت خام و فاقد نمک سه تا چهار وعده در رژیم غذایی هفنگی گنجانده شود

منجر به بهبود سلامت مغز می شود و مانع از بروز بیماری های عروق مغزی خواهد شد.
مصرف میوه های حاوی آنتی اکسیدان بالا مانند:

با پیروی از الگوی غذایی صحیح می توان برخی از عوامل مؤثر بر بروز این بیماری مانند:اضافه وزن، کلسترول بالا، دیابت و فشار خون بالا و… را کنترل کرد.

چند راهکار جهت کاهش ریسک ابتلاء به سکنه مغزی

اولین گام جهت پیشگیری از سکنه مغزی کنترل وزن و تغییر عادات غذایی و سبک زندگی اشتباه است.

توصیه می می شود، یک پد بزرگسال، وزن بدن خود را در یک محدوده معین و ایمن حفظ کند.
اضافه وزن و چاقی به ویژه چاقی های شکم و پهلو، ریسک بروز سکنه مغزی را در انسان به صورت چشمگیری افزایش خواهد داد.

بنابراین کنترل میزان کالری و حجم غذای مصرفی بدن از مهمترین اقدامات در جهت کاهش خطر ابتلاء به این بیماری است، هر چه میزان کالری دریافتی کاهش یابد احتمال ابتلاء به چاقی نیز کمتر و در نهایت منجر به کاهش ریسک ابتلاء به سکنه مغزی می شود.

علاوه بر کنترل کالری مصرفی داشتن رژیم غذایی سالم به منظور پیشگیری بسیاری از بیماری های که منجر به سکنه مغزی می شود الزامی است.
رژیم غذایی سالم، رژیمی است که در آن از روغن نوبت کاری در میان پرستاران، افزایش چرب با مقدار اسید چرب امگا ۳بالا ،میوه و سبزی کافی که حاوی انواع آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی استفاده شود.
مصرف دانه ها، مغزها و حبوبات حداقل سه وعده در هفته، کاهش مصرف غذاهای سرخ کرده و غذاهای مانده و کاهش مصرف غذاهای کم نمک در رژیم غذایی توصیه می شود.

مصرف نمک منجر به افزایش فشار خون می شود و احتمال ریسک پارگی عروق

شناخت تفاوت سوعیت وانگیزه وتاثیر آن بر احکام مراجع قضایی

توجه: تمامی اسامی و عناوین ذکر شده در نوشتار زیر به علت رعایت حریم شخصی و حقوق افراد تغییر یافته و هرگونه تشابه اسمی کاملاً اتفاقی و بدون قصد و غرض قبلی است.

وجود داشته باشد و ذکر این نکته نیز مهم به نظر می‌رسد که دو بخش فوق پروانه فعالیت در مکان سابق خود را داشته‌اند.

نگارنده با این بخش از استدلال قاضی محترم موافق است
(ب) مهمترین استناد قاضی محترم که مبنای حقوقی رای ایشان قرار گرفته و موضوع این نوشتار نیز است به« سوء نیت متهم» اشاره می‌کند؛ بنا به نظر ایشان ، متهم فاقد عنصر روانی سوء نیت بوده و به عبارتی« ایده ساخت و جذب منابع از ناحیه خیرین و تلاش در جهت تسریع در بهره‌برداری از مرکز مذکور نه برای کسب سود و منفعت شخصی بلکه برای ارائه خدماتی نوین و به صرفه به مردم شهرستان بوده است»)
قرار منع تعقیب صادر و اعلام می‌گردد؛ به عبارتی از نظر قاضی مربوطه متهم مرتکب هیچ جرمی نشده است.

نویسنده این نوشتار استدلال می‌کند:
در جرایم همواره عنصر روانی وجود دارد؛ عنصر روانی دارای ارکانی است که مهمترین آن سوء نیت می‌باشد که مبنای نظر قاضی نیز است اما با درک کاملاً اشتباه از معنای حقوقی سوء نیت.

سوء نیت در حقوق به سوء نیت عام و خاص تقسیم می‌شود. منظور از سوء نیت عام یعنی (الف) آگاهی مرتکب به موضوع جرم و شرایط و اطراف آن جرم ب) قصد مرتکب به ارتکاب جرم در قالب مثال می‌توان به این مورد اشاره کرد: مجرم میداند آنچه که در مقابل اوست مالیت دارد(ارزش مالی دارد) و متعلق به دیگری است پس قصد و اراده به ربایش آن می‌کند.

سوء نیت خاص یک مرحله بالاتر از عام است؛ به عبارتی در جرایمی که تحقق جرم منوط به وقوع نتیجه خاص است اگر مجرم

به مناسبت روز جهانی سکنه مغزی

نقش رژیم غذایی سالم در

پیشگیری از سکنه مغزی

مغزی و ریسک سکنه های شدید مغزی را افزایش می دهد.
مصرف زیاد غذایی با مقدار چربی سرخ کرده بالا به علت چربی های تغییر یافته یا چربی های آسیب دیده می تواند منجر به تصلب شرایین در دیواره عروق مغزی ، انسداد عروق مغزی و بروز سکنه های مغزی شود. همچنین مصرف روغن های حیوانی و نباتی جامد به علت خاصیت لخته کنندگی افزایش عروق مغزی و ایجاد رسوب در دیواره عروق مغزی می تواند به شدت ریسک سکنه های مغزی و سکنه های خونریزی دهنده را افزایش دهد.

مغز ها و دانه ها سرشار از روغن های بسیار مفید و مواد معدنی مانند: منیزیم و آنتی اکسیدان بالا هستند و اگر به صورت خام و فاقد نمک سه تا چهار وعده در رژیم غذایی هفنگی گنجانده شود
منجر به بهبود سلامت مغز می شود و مانع از بروز بیماری های عروق مغزی خواهد شد.
مصرف میوه های حاوی آنتی اکسیدان بالا مانند:



سبب قرمز، گلابی و میوه های قرمز رنگ برای سلامت مغز تأکید می شود و اثرات مفید بیشتری بر روی سیستم عصبی انسان دارند.

مطالعات نشان می دهد مصرف میوه هایی با تنوع رنگی، سبزی های تازه فراوان و ادویه ها و چاشنی های طبیعی و سالم بروز سکنه مغزی به صورت قابل توجهی کاهش می یابد.مصرف زردچوبه، زعفران،زیماری و ترکیباتی با آنتی اکسیدان طبیعی در کنار میوه ها و سبزی های تازه باعث کاهش تجمع کلسترول ها در دیواره عروق و کاهش تجمع پلاکت ها می شود و ریسک سکنه ها و لخته هایی که در عروق مغزی به وجود می آید را کاهش دهد.

تربک عادت های اشتباه در بلند مدت می تواند ریسک سکنه های مغزی را کاهش دهد.
عادت های نادرستی مانند، کم تحرکی که به عنوان یکی از قوی ترین عوامل مرگ و میر مستقل از وزن و ورزش می باشد، سکنه شانس بالاتری برای ابتلاء به سکنه مغزی در دوران میان سالی و سالمندی دارند.

علاوه بر کم تحرکی، مصرف دخانیات (سیگار و قلیان) بر ابتلاء به سکنه و عوارض ناشی از آن اثر خواهد داشت.
مطالعات نشان می دهد که تهابی یک عامل افزایش دهنده بروز سکنه، بیماری های مغزی مثل پارکینسون و بیماری های قلبی و عروقی است.
بنابراین در دوران سالمندی رژیم غذایی ناکافی و تهیابی می تواند احتمال خطر سکنه مغزی افزایش یابد.

معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی نیشابور

ترویج طب سنتی

نویسنده : زهره حسنی

حضرت آیت الله خاмене ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در تاریخ ۱۸ /۰۱ /۹۳، در اجرای

بند یک اصل ۱۱۰ قانون اساسی، سیاست های کلی «سلامت» را که پس از مشورت با مجمع تشخیص مصلحت نظام تعیین شد، ابلاغ فرمودند. در بند ۱۲ این سیاست ها بر لزوم باز شناسی، تبیین، ترویج، توسعه و نهادینه کردن طب سنتی ایران تأکید شده است.

طب سنتی میراث ارزشمند دانشمندان ایرانی مانند ابوعلی سینا، زکریای رازی و… که با قدمتی بیش از هزار سال امروز در اختیار ما قرار گرفته است. میراثی که در ۲۵ تیرماه ۱۳۹۲ با تصویب سند ملی گیاهان دارویی و طب سنتی مجدداً احیا گردید. به همین رو ۲۵ تیر ماه، روز ملی طب سنتی ایرانی شناخته می‌شود.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) طب سنتی را اینگونه تعریف می‌کند: «مجموعه تمام علوم نظری و عملی که در تشخیص طبی، پیشگیری و درمان بیماری‌های جسمی، ذهنی یا نانهنجاری‌های اجتماعی به کار می‌رود و به صورت گفتاری یا نوشتاری از نسلی به نسل دیگر انتقال یافته باشد.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در سال ۱۹۷۸ و سپس در سال ۲۰۰۲ میلادی، بیانیه ای در زمینه طب سنتی منتشر و سه نکته مهم درخصوص پیشرفت و ترویج آن مطرح کرد اول، خصوصیات ذاتی طب سنتی بود که از درپرز روش خود درمانی مردم بوده است و لذا برایشان به سادگی قابل پذیرش خواهد بود. دوم، ویژگی کل نگر بودن طب سنتی و تأکید بر این که سلامتی و بیماری انسان نتیجه نبود تعادل و توازن سیستمی است که او را احاطه کرده است. به عبارت دیگر در علاج بیماری‌ها به جای آنکه مستقیماً نشانه‌های بیماری را هدف بگیرند؛ باید تعادل و توازن در قدرت خود درمانی انسان برقرار شود.

نظر اجرایی، مهم ترین علت قانع کننده برای توسعه بنیادی طب سنتی این است که اگر بخواهیم از روش های پذیرفتنی، امن و دارای توجیه اقتصادی استفاده شود، طب سنتی از مهم ترین راه ها برای رسیدن به پوشش بهداشتی برای همه کشور است. وجود تلاش زیاد در سال‌های اخیر برای آموزش و فرهنگ سازی، جایگاه این مهم در جامعه شکل نگرفته است.

همانطور که بیان شد تمایل مردم به طب سنتی به صورت روز افزون بیشتر شده است. عوارض داروهای شیمیایی مانند کم‌خونی، ریزش مو و… گران و پر هزینه بودن دارو و درمان‌ها طب نوین ، از جمله دلایل مردم برای روی آوردن به طب سنتی می‌باشد.

از طرفی عقیده غلط رایج در بین مردم به بدون عارضه بودن گیاهان دارویی و عدم نیاز به تست‌های تشخیصی در کنار ارزان‌تر بودن دسترسی به آنها باعث افزایش تمایل به این دارو‌ها شده است. طب سنتی امر بسیار مهمی است و نباید اجازه داد که افرادی ناآگاه در این زمینه مداخله نموده و در این عرصه خدشه وارد نمایند. یکی از عوارض ناخواسته این دارو‌ها جمع آوری غلط گیاهان دارویی توسط افراد ناآگاه و بی تجربه است، زیرا گاهی گیاهان سمی وارد گیاهان اصلی می‌شود. از طرفی تقلب نیز در موارد مختلف کشف شده است. همچنین گاهی مصرف خودسرانه گیاهان دارویی و دمنوش‌ها توسط برخی از مردم بدلیل تجویزهای نادرست، بیمار را دچار مشکلات نموده است. مثلاً گیاه اسفرزه اگر با آب خنک خورده شود، ملین، ضد سنگ و کاهنده کلسترول است اما اگر آن را با آب گرم مخلوط کنید ایجاد لعاب می‌کند و برای مصرف موضعی خوب و کاهنده التهابات پوستی است اما خوردن آن با آب گرم منجر به انسداد عروق می‌شود.

با توجه به مطلب بیان شده بخوردهای لازم و بازدارنده با افراد یا مراکز غیرمجازی که تخصصی در زمینه طب سنتی ایرانی ندارند، از الزامات امور نظارت بر عطاری‌ها و مراکز مداخله گگر درمان می‌باشد.

در بسیاری از موارد، هزینه داروهایی که این افراد تجویز می‌کنند چند برابر حق ویزیت پزشک متخصص است در حالی که اگر مردم به پزشک متخصص طب ایرانی مراجعه کنند، هزینه برای مصرف موضعی خوب و کاهنده التهابات پوستی است اما خوردن آن با آب گرم منجر به انسداد عروق می‌شود.

سبب قرمز، گلابی و میوه های قرمز رنگ برای سلامت مغز تأکید می شود و اثرات مفید بیشتری بر روی سیستم عصبی انسان دارند.

مطالعات نشان می دهد که تهابی یک عامل افزایش دهنده بروز سکنه، بیماری های مغزی مثل پارکینسون و بیماری های قلبی و عروقی است.
بنابراین در دوران سالمندی رژیم غذایی ناکافی و تهیابی می تواند احتمال خطر سکنه مغزی افزایش یابد.